



# ANGEBOTE FÜR SCHULEN UND PÄDAGOGISCHE EINRICHTUNGEN

**lernenhochzwei - Das Lerntraining**

Michaela Münsterer  
Pädagogin, M.A.  
Igelgarten 19  
82166 Gräfelfing  
Tel. 089 - 12257552  
mm@lernenhochzwei.de  
www.lernenhochzwei.de

# LERNENHOCHZWEI DAS LERNTRAINING



## Wir lernen auch anders!

### Werkstatt „Lernen lernen“ für Ihre Schule

*Es genügt nicht, zum Fluss zu kommen mit dem Wunsch, Fische zu fangen.  
Du musst auch das Netz mitbringen. (Aus China)*

#### In der Werkstatt erfahren die Schülerinnen und Schüler zum Beispiel

- ⇒ wie unser Gehirn funktioniert und wie wir es beim Lernen unterstützen können
- ⇒ wie Texte aus Schulbüchern nachhaltig erarbeitet werden können
- ⇒ wie man Vokabeln so lernt, dass man sie behält
- ⇒ welche Visualisierungsmethoden es gibt und warum sie funktionieren
- ⇒ wie man Regeln (Mathematik, Grammatik) lernt
- ⇒ welche Tipps und Tricks zu den Themen Zeitmanagement und Prüfungsvorbereitung es gibt
- ⇒ wie man sich Ziele setzt und diese erreicht
- ⇒ .....

Die Schülerinnen und Schüler werden mit Werkzeug ausgestattet, um ihre täglichen Lernaufgaben besser und nachhaltiger bewältigen zu können. Ein großer Anteil der Werkstatt wird durch die **Eigenarbeit** der Schülerinnen und Schüler bestimmt.

Verschiedene Inhalte und Schwerpunkte sowie eine flexible Gestaltung des zeitlichen Rahmens sind möglich - je nach Ihren Vorstellungen.

**Zielgruppe:** Das Lerntraining kann ab der 3. Klasse bis hin zu den Abschlussklassen aller Schularten durchgeführt werden. Die Inhalte werden Ihren Wünschen und den jeweiligen Klassenstufen angepasst.



### Preisbeispiel:

Vormittagsveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen: 14,00 € pro Kind

Max. Teilnehmerzahl: 30

Zeitraumen ca. 180 min. zzgl. Pausen

inkl. aller Materialien, Kopiervorlagen müssen in Ihrem Haus vervielfältigt werden  
Selbstverständlich ist auch ein ausgedehnterer Zeitraumen möglich!

# LERNENHOCHZWEI DAS LERNTRAINING



## Werkstatt „Internet mit Köpfchen!“ für Ihre Schule



Soziale Netzwerke und Web 2.0-Angebote wie Facebook, Google+, Twitter, Reddit, StudiVZ, Pinterest und Lokalisten sind in aller Munde und erfreuen sich vor allem bei Jugendlichen großer Beliebtheit. Aber wie so vieles im Internet bergen auch und gerade diese Seiten Gefahren, über die sich Nutzerinnen und Nutzer oft nur wenige Gedanken machen.

Ziel der Werkstatt ist es, den kritischen Blick auf das Web 2.0 zu schärfen. Wir erarbeiten gemeinsam, wie die Schülerinnen und Schüler sicher auf dem rutschigen Parkett des World Wide Web bewegt.

**Technische Voraussetzungen:** Eine PC-Ausstattung ist nicht nötig. Der technische Umgang mit den einzelnen Plattformen ist für die allermeisten Jugendlichen kein Problem. In der Werkstatt geht es vielmehr um den bewussten Umgang mit den Möglichkeiten des Web 2.0. Dies geht auch ohne PC-Arbeitsplatz für die Schülerinnen und Schüler.

***Tipp:** Eine mögliche Vorbereitung zu einem der Themenschwerpunkte ist der Film „Homevideo“ (2011, Produktion von arte, NDR und BR), der mit dem Deutschen Fernsehpreis in der Sparte „Bester Film“ und mit dem Grimme-Preis ausgezeichnet wurde. Dieser muss allerdings bis zum Werkstatt-Beginn auf jeden Fall pädagogisch bearbeitet werden!*

### **Preisbeispiel:**

Vormittagsveranstaltungen mit Jugendlichen ab 12 Jahren: 10,00 € pro Kind

Max. Teilnehmerzahl: 30

Zeitraumen ca. 120 min. zzgl. Pausen

inkl. aller Materialien, Kopiervorlagen müssen in Ihrem Haus vervielfältigt werden

**Selbstverständlich ist auch ein ausgedehnterer Zeitrahmen möglich!**

# LERNENHOCHZWEI DAS LERNTRAINING



## Werkstatt „Präsentieren wie die Profis“ für Ihre Schule

In dieser Werkstatt werden Ihre Schülerinnen und Schüler fit gemacht für Referate und Präsentationen, die sie während des Unterrichts halten (müssen). Auch in der weiteren Ausbildung (Fachoberschule, Fachhochschule, Universität) und im Berufleben das Präsentieren eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen. Daher kann man nicht früh genug anfangen diese Fertigkeit einzuüben!



### Themen der Werkstatt:

- Welche Möglichkeiten der Informationssuche und -aufbereitung gibt es?
- Wie gestalte ich mein Skript und das Handout?
- Welche Visualisierungsmöglichkeiten kann ich nutzen (Powerpoint, Plakate etc.)
- Wie stelle ich sicher, dass mein Publikum auch etwas von meinem Vortrag hat?
- .....



Im Vordergrund dieser Werkstatt stehen die wahrnehmungspsychologischen und organisatorischen Aspekte einer Präsentation. Die Technik bzw. der Umgang mit der Präsentationssoftware Powerpoint bleibt hier eher im Hintergrund. Daher ist eine PC-Ausstattung für die Durchführung **nicht nötig**. Nur die Referentin benötigt einen Stromanschluss für Beamer und Laptop.

Die Werkstatt findet idealerweise an zwei Terminen statt mit ca. 2 Wochen Abstand. In der Zwischenzeit können die Schülerinnen und Schüler in Teams an einem Mini-Vortrag arbeiten. Durch diesen Arbeitsauftrag wird das selbstorganisierte Lernen gefördert. Ideal zur Vorbereitung auf das Arbeiten in Projekten!

### Preisbeispiel:

Vormittagsveranstaltungen mit Jugendlichen ab 12 Jahren: 35,00 € pro Kind

Max. Teilnehmerzahl: 30

Zeitraumen 2 x 240 min. zzgl. Pausen

inkl. aller Materialien, Kopiervorlagen müssen in Ihrem Haus vervielfältigt werden

**Selbstverständlich ist auch ein ausgedehnterer Zeitrahmen möglich!**



# LERNENHOCHZWEI DAS LERNTRAINING



## Vortrag für Eltern „Vorsicht Bildschirm!?“



Bild: Pixelio.de/Alexandra H.

Fernseher, PC, Handy, Playstation, MP3-Player- all diese Geräte sind aus den Haushalten und immer mehr auch den Kinderzimmern (fast) nicht mehr wegzudenken. Im Vortrag „Vorsicht Bildschirm?!“ sollen Eltern mehr Sicherheit im pädagogischen Umgang mit der Nutzung dieser Geräte erhalten. Außerdem stelle ich die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung vor, die deutlich machen, dass ein **kritischer** Umgang mit (elektronischen) Medien auch von Elternseite durchaus wünschenswert sein kann.

Dieser Vortrag kann je nach erwarteter (oder vorher abgefragter) Resonanz in einem Klassenzimmer oder einer Aula stattfinden. Da ich mit Laptop und Beamer arbeite, ist ein Stromanschluss nötig.

### Kosten:

Abendveranstaltung mit Eltern 110,00 €

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Zeitraumen ca. 90 Minuten

inkl. aller Materialien, Kopiervorlagen müssen in Ihrem Haus vervielfältigt werden

## Werkstatt für Eltern „Kreative Lerntechniken - Wir lernen auch anders!“

Wie können Eltern ihr Kind bei den täglichen Hausaufgaben unterstützen? Gibt es Übungen zur Konzentrationsförderung, die man schnell zu Hause einmal durchführen kann? Wie arbeitet eigentlich das Gehirn eines Kindes oder eines Jugendlichen?

In dieser Werkstatt können Eltern mehr über kreative Lerntechniken erfahren. Es wird viel Verblüffendes und Überraschendes geboten! Die Mitarbeit der Eltern ist gefragt - die neuen Erkenntnisse können gleich ausprobiert werden.



### Preisbeispiel:

Abendveranstaltungen mit Eltern: 175,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 20

Zeitraumen: ca. 120 min.

inkl. aller Materialien, Kopiervorlagen müssen in Ihrem Haus vervielfältigt werden

# ACHTUNG (+) TOLERANZ WERKSTATT ZUR POLITISCHEN BILDUNG



## ANSATZ

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert im Rahmen des Programms „ENTIMON“ die Entwicklung von Maßnahmen zur Unterstützung der Jugendbildungsarbeit.

Die Bertelsmann Forschungsgruppe Politik hat in Zusammenarbeit mit der Forschungsgruppe Jugend und Europa am Centrum für angewandte Politikforschung mit dem Seminarprogramm ACHTUNG (+) TOLERANZ ein Konzept zur Demokratieerziehung entwickelt, das zum konstruktiven, demokratischen Umgang mit Konflikten in einer pluralistischen Gesellschaft anregt und so Basiskompetenzen zum friedlichen Miteinander vermittelt.



## KONZEPT

ACHTUNG (+) TOLERANZ will einen Beitrag leisten, ein friedliches Zusammenleben von Menschen mit unterschiedlichen Wertvorstellungen, Identitäten und kulturellen Lebensentwürfen zu ermöglichen. Eine Bildung, die dieses Ziel erreichen will, muss Demokratie und Toleranz „erlebbar“ machen.

ACHTUNG (+) TOLERANZ bietet ein Konzept aufeinander aufbauender interaktiver Übungen, Inputs und ein Training zur Förderung kommunikativer Kompetenzen. „Aha“-Erlebnisse sind garantiert. Weiterhin sollen die Voraussetzungen einer partnerschaftlichen Kommunikation als Basis gewaltfreier Interaktion erlernt und trainiert werden. Die Übungen sind konstruktivistisch angelegt.

## ANGEBOT


Ich bin **zertifizierte Trainerin** des Trainingskonzeptes "Achtung (+) Toleranz". Die Ausbildung wurde von Susanne Ulrich, der Autorin des Werkstatt-Programms, und dem CAP (Centrum für Angewandte Politikforschung, München) durchgeführt. Ich biete das Seminar für Ihre Schule / Jugendorganisation / Volkshochschule an.

Das Training eignet sich für Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene. Dauer zw. 2 und 4 Tagen. Preise auf Anfrage.



Das Seminar Achtung (+) Toleranz und die Ausbildung zur zertifizierten Trainerin wurde entwickelt und durchgeführt in Zusammenarbeit mit:

C.A.P

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

 entimon  
gemeinsam gegen Gewalt und Rechtsextremismus

## Zur Person:

Jg. 1971, geb. in München

**Seit 2007 Inhaberin von lernenhochzwei - Das Lernttraining**

Akademischer Abschluss: **Pädagogin, M.A.** (Studium Pädagogik, Psychologie, Soziologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München)

Derzeit Doktorandin Postgraduiertenstudium bei Dr. Hans Rainer Sepp, Institut für Humanwissenschaften, Karlsuniversität Prag

Zertifizierte **Trainerin für "Achtung (+) Toleranz"** in Zusammenarbeit mit dem Centrum für Angewandte Politikforschung, München, im Rahmen des Förderungsprogramms Entimon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ausbildung zur **Kursleiterin für das Programm "Mädchen ans Netz"** durch Schulen ans Netz e.V. in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Bildung und Forschung

**Seminarassistentz, Powerpoint-Schulung, Erstellung von virtuellen Lernumgebungen und Bürotätigkeit / Projektassistentz** bei Dr. Hermann Will, WUP WILL UND PARTNER, Berg / Starnberger See (Trainer für Erwachsenenbildung, Buchautor), [www.wup.info](http://www.wup.info)

Von 2000-2006 **Mitinhäberin** von c.o.k.o.s. creative coaching, Trainings für Lernstrategien & Soziale Kompetenzen, München

Langjährige Erfahrung im **Nachhilfe-Bereich** (Studienkreis, Abacus, privat)

**Verlängerte Werkbank, Powerpoint-Schulungen** für Schwarten Verlag und Mediendienste, Elucubrador Powerpoint

**Erzieherin / Gruppenleitung** in der Volksschule/Realschule der Pater-Rupert-Mayer-Tagsheim-schulen (Erzdiözese München und Freising) in den Klassen, Pullach, [www.prmg.de](http://www.prmg.de) (2007-2012)



## Referenzen:

VHSn Starnberger See, Sauerlach, Ingolstadt, Regensburg, Gröbenzell, Kaufering, Landsberg, Gilching, Schulen ans Netz e.V., IFA-Projekt der VHS Landsberg: "Integration Familie & Arbeit", Stiftsschule St. Johann Amöneburg/Hessen, Projekt Pädagogik im Netz(PIN) der Universitäten Wien und Graz, Hans-Böckler-Stiftung, T-Systems Leaders Council Mallorca 2005, Referat Aus- und Fortbildung der Landeshauptstadt München, Verlängerte Werkbank für Schwarten Verlag und Mediendienste - Elucubrador Powerpoint, WUP WILL UND PARTNER, Werner-von-Siemens-Gymnasium Regensburg, Hans-Hofer-Realschule München-Solln, Gymnasium Fürstenried-West, Montessori-Schule Eggenfelden, Hauptschule Neufahrn-Eching, Pater-Rupert-Mayer-Realschule u.v.a.

## Publikationen:

Beitrag "Kinder surfen im Internet", in: Fthenakis, W. E. & Textor, M. (2003): Knaurs großes Familienhandbuch, auch online einsehbar unter [www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

„From System to Structure. A Chance for a Turnaround in Todays Educational Institutions“, 3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts (SGEM 2016), Book 3, Volume 1, p. 495-591

“Heinrich Rombach’s Structural Pedagogy And How Technology Can Help To Transform The School System In A School Structure“, in: Isman, Willis, Donaldson et al. (ed.), Turkish Online Journal of Educational Technolog (INTE 2016), p. 1110-1113, ISSN 2146-7242

“Richtig gute Nachhilfe geben - professionell und erfolgreich. 13 schnell umsetzbare Tipps für deinen Unterricht“, erhältlich als ebook bei amazon

„So unterstützten Sie Ihr Kind bei Legasthenie und LRS - Handreichung für Eltern“, erhältlich in der lernenhochzwei - Academy, [www.lernenhochzwei.academy](http://www.lernenhochzwei.academy)

16. Januar 2012

Ich garantiere hiermit, dass

- lernenhochzwei - Das Lerntaining nicht nach der Technologie des Scientologen L. Ron Hubbard arbeitet und ich diese Technologie zur Führung meines Unternehmens ablehne.
- weder ich nach der Technologie von L. Ron Hubbard geschult bin oder mich schulen lassen werden, noch meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schulen lasse oder schulen lassen werde.
- ich weder der Gemeinschaft der Scientologen noch einer durch das Bundesverfassungsgericht verbotenen Gemeinschaft oder Partei angehöre.



Michaela Münsterer